

中高年のためのセミナー！ ミドル・シニア いきいきキャリアプラン塾



参加
無料

Zoom
開催



中高年の方々がこれからいきいきと輝いて働くための連続セミナーを開催します。これからのキャリアデザインやキャリアチェンジに焦点を当て、将来に向けた具体的なプランのヒントを提供します。キャリア領域のみならず、様々な分野の専門家によるアドバイスや成功事例を交え、自分らしいキャリアの構築方法やライフスタイルの改善策が学べます。新たな挑戦に向けて、充実した人生をサポートします。

概要

- **対象**：中高年（40代後半以降）の社会人の方
／秋期・冬期講習それぞれ3回通してご参加いただける方
- **実施形式**：オンライン（Zoom）
- **受講費用**：無料
- **定員**：各日程30名
- **申込締切**
秋期講習：9月25日（水）
冬期講習：11月15日（金）
- **申込方法**：下記よりお申し込みください



開催日時

開講日時 (秋期講習)	開講日時 (冬期講習)
第1回 キャリアデザイン 9月28日(土)10時～12時	第1回 キャリアデザイン 11月20日(水)19時～21時
第2回 実践者に学ぶシリーズ 10月5日(土)10時～12時	第2回 マネープラン 11月27日(水)19時～21時
第3回 マネープラン 10月12日(土)10時～12時	第3回 実践者に学ぶシリーズ 12月4日(水)19時～21時

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/102691/>

■ お申込み・お問合せ先

中央オンラインキャリアコンサルティングセンター

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-2-1 日土地内幸町ビル11F（株式会社パソナ内）
☎ 03-6225-2299 ☒ online_carigaku@pasona.co.jp
URL: <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



各日程詳細

テーマ	概要	開講日時	
		秋期講座	冬期講座
キャリアデザイン講座	<p>描こう！ キャリアの未来地図 キャリアの新たな挑戦—スキルアップと未来設計の実践ガイド</p> <p>ワークを交えて、自身のキャリアや価値観の棚卸しをし、強みの再確認を行ないます。その上で人生100年時代をイキイキと生きるため、どう生かしていくのかも考えます。自身のなりたい姿を明確化することで、望むキャリアアップや転職にも繋げることができます。</p>  <p>講師：松本 義恵 大手メーカーにて営業に30年携わった後、社内公募による転職をしキャリア研修講師となる。3年前に人材会社に転職し、企業や官公庁の社員向けキャリアデザイン研修に携わっている。国家資格キャリアコンサルタント、シニア産業カウンセラー、両立支援コーディネーター(厚労省)。</p>	9月28日 (土) 10時～12時	11月20日 (水) 19時～21時
マネープラン講座	<p>社会保険と共に学ぶマネープラン入門 ～年金制度の理解と実践的なマネープランの作成～</p> <p>人生100年時代にあたり誰もが抱える不安のひとつ、将来にわたってのお金について可視化し、課題を抽出するための「マネープラン」の作成についての基本知識の習得を目指します。「マネープラン」を検討するためのツール（シミュレーションシート）の作成方法と、関連する年金などの公的保険の習得に加え、プランの評価の視点や見直しのポイントなどを学びます。</p>  <p>講師：鈴木俊久 ITベンダーを経て、大手人材会社にキャリアコンサルタントとして勤務。再就職支援、社内コンサルタントに対するファイナンシャルプランナー資格取得推進を担当後、マネーに関するe-Learning講師、およびワークライフバランスリーダー養成講座事務局を担当。1級ファイナンシャル・プランニング技能士、CFP®認定者、国家資格キャリアコンサルタント。</p>	10月12日 (土) 10時～12時	11月27日 (水) 19時～21時
実践者に学ぶシリーズ	<p>実践者の経験から学ぶ自分のキャリア探求 ～ボランティア実践と越境体験から自分のキャリアを見つめる～</p> <p>定年後・雇用延長後のキャリアは多様化し、自分に合った自分らしいキャリアを見つけ出し・選択する事は容易ではありません。仕事をしながらボランティア活動に従事されている方と越境体験から自分のキャリアの方向性を見つけた方のお話しをお聞きしながら、仲間と一緒に自分のキャリアを探求していきます。</p>  <p>講師：永野直樹 大手メーカーにて開発設計や研究開発戦略立案等多国籍マネジメントに20年以上携わる。社員が主体的に学びに取り組むコミュニティとして『学びの勉強会』を社内にて立ち上げ、主導。大学等でのファシリテーション講座等も多数実施。特殊非営利活動法人日本ファシリテーション協会会員、国家資格キャリアコンサルタント。</p>	10月5日 (土) 10時～12時	12月4日 (水) 19時～21時

キャリアコンサルティングについて

キャリアの専門家であるキャリアコンサルタントに、1対1でご相談いただけます。
この機会に、キャリアコンサルティングを体験してみませんか？

- ✔ 学び直しやリスクリングについて考えたい
- ✔ セカンドキャリアについて考えてみたい
- ✔ 人生設計を見直したい
- ✔ 介護と仕事の両立について誰かに相談したい



相談者の声（製造業／50代／管理職）

定年を意識して、セカンドキャリアについて考えたいと思いキャリアコンサルティングを受けてみた。今の職場で働きながら準備をしておいた方が良いことが分かり、気持ちが前向きになった。また、今の職場での役割を再認識できたことで、新たな目標も見えて働く意欲が沸いた。とても有意義な面談だった。

お申し込み受付中!!
詳しくはこちら →



キャリア形成・リスクリング推進事業



キャリア形成
リスクリング 推進事業

<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

厚生労働省委託事業