

自己理解が深まる！ ジョブ・カードを使った 応募書類の書き方セミナー

参加費
無料

毎月2回開催

オンライン開催

応募書類を作りたいけれど、どうやって書けばいいのか分からない。
自分でも自分のことが良く分からない……と悩んでいませんか？
一緒にジョブ・カードを作成しながら「自分らしい」魅力的な応募書類を作りましょう！



※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(東京都以外の方は、事前にお住まいの地域の管轄ハローワークまでご相談ください。)

〈こんな方におすすめです〉

- 応募書類を作りたいけれど、どう書けばいいのか分からない
- 自分の経験やキャリアを棚おろしたい
- 自分でも自分のことがよく分からない
- これからのキャリアプランを描きたい

セミナー内容

- ジョブ・カード活用法と応募書類の書き方
- キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- キャリアコンサルティングとは……など

講師：東京キャリア形成・リスキング支援センター 所属/国家資格キャリアコンサルタント

開催概要

- 会場：オンライン開催（Zoomシステム使用） ※カメラはオフ、マイクはミュートでご参加いただけます。
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。 ※セミナー開始後、15分以上経過してからのご入室はご遠慮ください。
- 定員：100名 ※定員に達した場合は、申込み期間中でも受付終了とする場合がございます。
- 日時：

13:30
～14:40

11月27日（水） 12月25日（水） 2025年1月29日（水） 2月26日（水）

11月14日（木） 12月12日（木） 2025年1月16日（木） 2月13日（木）

※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。

- キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/89623/>

【申し込み締め切り】各回前日12時まで

お申込みは
こちらから



お問合せ

東京キャリア形成・リスキング支援センター

〒100-0004 東京都千代田区内幸町1-2-1 日土地内幸町ビル11階

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku_tokyo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

