

描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カード活用 あのメジャーリーガーも活用

目標達成に向けた マンダラチャートの作り方



10月8日 (火)

オンラインセミナー

今回のセミナーでは、目標達成に向けて成すべき行動やアイデアなどを明確にする、マンダラチャートをご紹介します。マンダラチャートの概要や基本的な作り方・ポイント解説をして、一緒に作成してみましょう！

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(大阪府外の方は、事前にお住まいの地域の管轄ハローワークまでご相談ください。)

〈こんな方におすすめです〉

- 目標はあるけれども、何から取り組むべきか漠然としている方
- マンダラチャートは聞いたことあるが、どうやって作るかを知りたい方



セミナー内容

- マンダラチャートは目標達成に向けた、タスク管理のツールです。現役のあのメジャーリーガーは、高校時代にこれを作成し、日々取り組むことで見事に今第一線で活躍しています。完成させることが目標ではありません。作り方やポイントを解説しますので、自分なりに目標達成に向けて必要なことを考え、表現してみましょう。
- ジョブ・カードの活用方法をお伝えします。価値観や強みの整理をすることで就職活動や就業後に活かせるほか、今回考える目標管理と取り組みの継続にもご活用いただけます。

開催概要

- 日 時 : 10月8日(火) 14:00~15:30 (90分)
- 対象者 : 概ね35歳~56歳の就職氷河期世代の方
※大阪労働局より就職氷河期世代の方向けの案内がございます。
※上記に当てはまらない方も申込・受講可能です。
- 会 場 : オンライン (Zoom) ☆カメラが無くても参加可能です。顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- 定 員 : 500名
- 費 用 : 無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。
- 共 催 : 大阪労働局

お問合せ

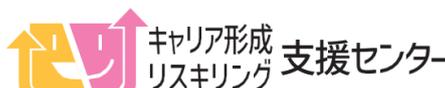
大阪キャリア形成・リスキング支援センター

大阪市中央区本町2丁目6-8 センバセントラルビル 8F

☎ 06-6282-7667

✉ carigaku_osaka@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



厚生労働省委託事業



オンラインセミナーお申し込み方法

- キャリア形成・リスキリング推進事業ホームページのオンラインセミナー申込ページにアクセスしてください。
以下URLを直接入力するか、または二次元バーコードを読み取りください。
<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/101204/>



- お申込みページにある、該当の区分にチェックを入れて入力を進めてください。

必須 申込区分

企業・団体 個人 学校関係者

- お名前・メールアドレス・お電話番号などを入力してください。

「個人情報の取り扱い」についてご覧いただき、同意欄にチェックの上、確認画面へお進みください。
記入内容にお間違いがないかを再度ご確認ください、送信をお願いします。

開催概要

● オンラインセミナーお申込み完了

大阪キャリア形成・リスキリング支援センターより、お申込み完了のメール通知が届きます。

※迷惑メールフィルターを設定されている方は「@pasona.co.jp」が受信できるように設定をお願いします。



● お申込み完了～開催日1日前まで

大阪キャリア形成・リスキリング支援センターより、メールでZoomのURLをお送りします。

順番に送付していきますが、お時間を頂く可能性もございます。セミナー前日までに届かなければご連絡ください。

オンラインセミナー当日まで、大切にメールを保管してください。



● オンラインセミナー開催日

10月8日(火)13:50（オンラインセミナー開始10分前）よりZoomへの入室が可能です。

入室し、オンラインセミナー開始までお待ちください。

お問合せ

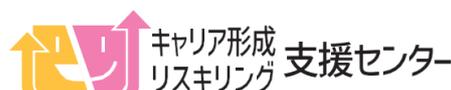
大阪キャリア形成・リスキリング支援センター

大阪市中央区本町2丁目6-8 センパセントラルビル 8F

☎ 06-6282-7667

✉ carigaku_osaka@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



厚生労働省委託事業

