

ジョブ・カードを使って自分らしく働くためのお手伝い ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(三重県のハローワークをご利用の方が対象です。)



セミナー内容

「ジョブ・カード」を作成するメリット

- ・能力や経験の整理ができる
- ・自己PRがつけれる
- ・やりたいことがみえてくる

これまでのキャリアを振り返り、ご自身の強みや価値観を知り、未来に自分らしい目標を描けるようジョブ・カードを作成しよう。

開催概要

- 会場： 三重県内の各ハローワーク（詳しくは裏面をご覧ください）
- 時間： 10:00～11:30 90分
- 費用： 無料
- 持物： 筆記用具
- 締切： 各回3営業日前 17:00まで

お申し込み方法

■「キャリア形成・リスキリング支援センター」ホームページよりお申込みください。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/77630/>

完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
【申し込み締め切り】各回3営業日前の17:00まで

二次元バーコードはこちら→



お問合せ

三重キャリア形成・リスキリング相談コーナー事務局

〒510-0075 四日市市安島2-10-16 ミッドビルディング四日市 8F

☎ 059-336-5399 (受付時間8:30～17:00)

✉ : kunren_mie@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業



三重労働局 各ハローワークセミナー日程表（令和6年10月～3月）

場所	日程
ハローワーク 桑名	10月18日（金）
	11月22日（金）
	12月20日（金）
	1月17日（金）
	2月14日（金）
	3月21日（金）

場所	日程
ハローワーク 四日市	10月16日（水）
	11月20日（水）
	12月25日（水）
	1月15日（水）
	2月6日（木）
	3月19日（水）

場所	日程
ハローワーク 鈴鹿	10月17日（木）
	11月14日（木）
	12月19日（木）
	1月16日（木）
	2月13日（木）
	3月13日（木）

場所	日程
ハローワーク 津	10月8日（火）
	11月12日（火）
	12月10日（火）
	1月14日（火）
	2月13日（木）
	3月11日（火）

場所	日程
ハローワーク 松阪	10月30日（水）
	11月27日（水）
	12月18日（水）
	1月22日（水）
	2月19日（水）
	3月19日（水）

場所	日程
ハローワーク 伊勢	10月28日（月）
	11月25日（月）
	12月23日（月）
	1月27日（月）
	2月10日（月）
	3月17日（月）

場所	日程
ハローワーク 伊賀	10月22日（火）
	11月26日（火）
	12月24日（火）
	1月21日（火）
	2月25日（火）
	3月18日（火）

お申込みはこちら↓



キャリア形成
リスケリング 支援センター

厚生労働省委託事業