

## ジョブ・カード活用セミナー

# ご自分のレジリエンス(立ち直る力)を見つけてみませんか

参加費  
無料

～ 自分の良いところを理解し、前向きに行動していく力を知る ～

8月21日(水)

オンライン開催

仕事をして生きていくためには、厳しい場面や辛い場面がたくさん存在します。今の仕事で自分を強めたい・キャリアチェンジしたいが不安がある・今の自分に変化をつけたい等の気持ちがある方々に、乗り越え・成長ができるような入口をご案内します。



※雇用保険受給中の方は求職活動実績になります(東京都外の方は、事前にお住まいの地域の管轄ハローワークまでご相談ください)

〈こんな方におすすめです〉

- イキイキしたいが辛いことがあると気持ちが戻りにくい
- 転職など新たなハードルにチャレンジしづらい
- 何かあるごとに不安が先行してしまう
- 就活で不採用になるのが怖い

## セミナー内容

- 自分の「立ち直る力(タイプ)」を理解する
- 強い気持ちに向かえるように、自分でできる工夫を知る
- ジョブ・カード作成とレジリエンス知識の関連性を知る



講師：大和田 潤治(おおわだ じゅんじ)氏

フリーランスのキャリアコンサルタント/セミナー講師/キャリアコンサルティング技能士2級/国家資格キャリアコンサルタント/レジリエンストレーナー

大手メーカーの企業内コンサルタントを経て、退職後キャリアコンサルタント・講師として活躍中。

教育機関(大学・専門学校)や就労支援機関、企業の外部キャリアコンサルタント・講師などに従事。

強みは、ヒト系(こころ・気持ち)、モノこと系(しごと面)、両面を大事にしたご支援ができること。コンサルティングやセミナーでは、常にひとり一人の満足を高めた気持ちで臨み、「わかりやすく!」「伝わりやすく!」をモットーに励んでいる。

## 開催概要

- 日時：8月21日(水) 10:30～12:00 ※セミナー開始5分前までに入室をお願いします
- 会場：オンライン開催(Zoomシステム使用)
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります
- 申込：キャリア形成・リスティング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/84352/>

【申し込み締め切り】8月19日(月) 17:00まで

お申込みは  
こちらから→



お問合せ

## 東京キャリア形成・リスティング支援センター

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-2-1 日土地内幸町ビル11階

☎ 03-6225-2299

✉ kunren\_tokyo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスティング  
支援センター

厚生労働省委託事業

