

# ジョブ・カード作成支援セミナー 人生100年時代を生き抜く！ キャリアのヒント

参加費  
無料

9月21日(土)

オンライン開催

人生100年と言われる時代。どのような仕事でいつまで働きますか？  
どんなことを実現したいですか？皆さんがこれまで培ってきた経験、スキルやネット  
ワーク等を棚卸しながら、この先の目標や在りたい自分を見つけてみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。  
(東京都外の方は、事前にお住まいの地域の管轄ハローワークまでご相談ください。)



〈こんな方におすすめです〉

- 転職を迎え、一度キャリアの棚卸をしたい
- これまでとこれからのキャリアについてゆっくり考え整理したい
- 今後の方向性を考えるきっかけが欲しい
- セカンドキャリアに向けて自分の目指す方向性を考えたい

## セミナー内容

- キャリアについて
- ライフラインチャートを使ってこれまでを振り返る
- マンダラチャートを活用して目標を明確化
- ジョブ・カードを使ってキャリアを言語化 など



講師：古谷 武久 (ふるや たけひさ) 氏

国家資格キャリアコンサルタント／ファイナンシャルプランナー2級／雇用環境整備士第3種

総合アウトソーシングの会社の事業本部長として事業経営にも関わり、順調なサラリーマンと思っていたが、M&Aから経営が変わり一転。採用部門の部下無し部長、特命プロジェクトなどに関わるなどジェットコースターのような転職を経験したことで自分自身のキャリアのあり方について考えはじめ、キャリアコンサルタントの資格を取得。

現在は就業支援セミナー講師や就業支援企画キャリアコンサルタント、企業在職者向けキャリアコンサルタント、企業向け在職者研修、在職者向けキャリアコンサルタント、学生向け就職支援研修などで活動している。

## 開催概要

- 日時：9月21日(土) 10:30～12:00 ※開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場：オンライン開催 (Zoomシステム使用)
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：9月19日(木) 17:00まで
- キャリア形成・リスキング支援センターHP内「全国イベント情報」から お申し込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/99643/>

お申し込みは  
こちらから→



お問合せ

## 東京キャリア形成・リスキング支援センター

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1丁目2-1 日土地内幸町ビル11階

☎ 03-6225-2299

✉ [carigaku\\_tokyo@pasona.co.jp](mailto:carigaku_tokyo@pasona.co.jp)

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

