

～自己理解を深め、魅力的な応募書類を準備しよう！～ ジョブ・カード活用セミナー

参加費
無料

毎月2回 火曜・木曜開催

オンライン開催

応募書類を作りたいけれど、どうやって書けばいいのかわからない、
自分でも自分のことが良く分からないなど、悩みはありませんか。
ジョブ・カードを活用して、自分の興味・関心、強みや価値観など自己理解を
深めながら、自分らしい魅力的な応募書類づくりの準備をしてみませんか？



※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(北海道のハローワークをご利用の方が対象です)

セミナー内容

- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- キャリアコンサルティングとは など

開催概要

- 会場：オンライン開催（Zoomシステム使用）
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります
- 定員：各回50名 ※先着順
- 日時：

木曜日 10:30～11:30	9/26、10/17、11/7、12/5 2025/1/9、2/13、3/13
火曜日 14:30～15:30	8/27、9/10、10/8、11/26、12/24 2025/1/28、2/25、3/25

※各回すべて同じ内容です。ご希望の回にお申し込みください。 ※求職活動は受講1回に限り認めます。

- 申込：キャリア形成・リスキング支援センターHPからお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/83748/>

お申込みは
こちらから→



申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。その後、ZoomのURLと資料をメールで
送付しますので、当日まで大切に保管してください。

【申し込み締め切り】各回2営業日前（土・日・祝を除く）17時まで

お問合せ

北海道キャリア形成・リスキング支援センター

〒060-0005 札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ16階 株式会社パソナ パソナ・札幌内

☎ 011-222-9618

✉ carigaku_hokkai@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業



オンラインセミナーお申し込みからご参加までの流れ

安心ポイント

- ★ パソコンでもスマホでも、どちらでも参加可能です。
- ★ パソコンにカメラが付いていなくても、ご参加いただけます。

- ① キャリア形成・リスキング支援センターのHPより参加申し込みをします。
- ② 事務局より以下の内容のメールが届きます。

当日のZoomセミナーURL
日時：○月○日 00:00～00:00
URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>
パスコード：数字やアルファベット
※当日は10分前よりご入室頂けます。

当日はここをクリック

- ③ 当日はメール文中のURLをクリックしてください。（※当日は10分前から入室できます）
- ④ Zoomをインストールする画面がでましたら、インストールをお願いします（無料）。
- ⑤ 入室後に、お名前の表記を変更してください。



受講確認のため、予約時のお名前をフルネームで、ひらがなもしくはカタカナに変更してください。

- ⑥ セミナーへご参加ください。
- ⑦ 受講証明をご希望の方はセミナー終了後、受講アンケートの送信終了時の案内に従い、メールを送信してください。



指定のメールアドレスに、指定の項目とキーワードを添えたメールをお送りください。
受講証明をメールにて返送します。

お問合せ

北海道キャリア形成・リスキング支援センター

〒060-0005 札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ16階 株式会社パソナ パソナ・札幌内

☎ 011-222-9618

✉ carigaku_hokkai@pasona.co.jp

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

