

～体験カリコン付 ジョブ・カードセミナー～ 自分らしいキャリアの描き方

参加費
無料

毎月1回開催

オンライン開催

“ジョブ・カード”は、厚生労働省が推奨する「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツール。ジョブ・カードを活用して、自分の強み・価値観・今後のやりたいことなど自己理解を深め、体験カリコンであなたらしいキャリアプランを考えてみませんか？



セミナー内容

● ジョブ・カードセミナー（60分）

ジョブ・カードのワークを通じて自分を見つめ直し、なりたい自分のキャリアプランを考えます。

● 体験キャリアコンサルティング（45分）

記入したキャリア・プランシートをもとに、キャリアコンサルタントと“自分らしさ”について考えてみましょう。

開催概要

- 会場：オンライン開催（Zoomシステム使用）
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります
- 定員：セミナー定員：各回20名／カリコン定員：各日2名 ※カリコンは先着順となります
- 日時：各回すべて同じ内容です。ご希望の回にお申し込みください。

セミナー		体験カリコン	
平日	8/22 (木) 10/10 (木)	14:00～15:00	① 15:10～15:55 (セミナー同日)
	12/12 (木) 2/20 (木)		② 16:10～16:55 (セミナー同日)
土曜	9/21 (土) 11/2 (土)	10:00～11:00	① 11:10～11:55 (セミナー同日)
	1/18 (土) 3/1 (土)		② 12:10～12:55 (セミナー同日)

- 申込：キャリア形成・リスキング支援センターHPからお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/83814/>

お申込みは
こちらから→



申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。その後、ZoomのURLと資料をメールで送付しますので、開催当日まで大切に保管ください。【申し込み締め切り】各回3営業日前17時まで

お問合せ

北海道キャリア形成・リスキング支援センター

〒060-0005 札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ16階 株式会社パソナ パソナ・札幌内

☎ 011-222-9618

✉ carigaku_hokkai@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング
支援センター

厚生労働省委託事業

