

# 女性の学び直しを応援！ “私”はどう生きるか を考える ライフデザインセミナー

参加費  
無料

8月10日(土)開催

会場・オンライン

女性の生き方、働き方が多様に変化し選択肢が増えたことで、自分らしい生き方に迷いや不安も生じています。そんな中でも、“今”の積み重ねの先にある未来に向け、自分らしく学び、働き、そして生きるためにどうすればよいか、一緒に考えてみませんか？

〈こんな方におすすめです〉

- 働きながら学びたい方
- お仕事復帰を予定している方
- わたらしく働きたいけど空白があって自信がもてない方
- 子育ても落ち着いたので、もう一度社会と繋がりたい方
- 何か新しいことを始めたい方

## セミナー内容

- 第1部：社会の変化によるキャリア形成・学び直しの重要性  
～自分らしく学ぶために必要な自己理解とジョブ・カードの活用方法～
- 第2部：女性の大学での学び（リカレント教育）  
～椋山女学園大学のライフデザイン講座～



【登壇者】  
椋山女学園大学  
人間関係学部 心理学科 教授  
公認心理師、臨床心理士  
加藤 容子（かとう ようこ）氏



【登壇者】  
椋山女学園大学  
ライフデザインカレッジディレクター  
公認心理師、1級キャリアコンサルタント技能士  
稲葉 直子（いなば なおこ）氏

## 開催概要

- 日時：8月10日(土) 10:00-12:00  
※9:30開場、オンライン参加の方はセミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場：椋山女学園大学星が丘キャンパス・学園センター5階（名古屋市千種区星が丘元町17番3号）  
またはオンライン（Zoomシステム使用）  
※会場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。（駐車場はご用意しておりません）
- 費用：無料 ※オンラインの場合、通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：8月8日(木) 12:00
- 定員：50名（会場20名、オンライン30名）
- 共催：椋山女学園大学 トータルライフデザインセンター
- キャリア形成・リスキリング支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/80248/>



お問合せ

## 愛知キャリア形成・リスキリング支援センター

〒450-6046 名古屋市中村区名駅1-1-4 JRセントラルタワーズ46F (株式会社パソナ パソナ・名駅内)

☎ 052-587-5180

✉ carigaku\_aichi@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
リスキリング 支援センター  
厚生労働省委託事業

