

参加費  
無料

## 学生限定「ジョブ・カード」活用

# 就活に役立つ自己分析セミナー

ジョブ・カードを活用して、強み・価値観を理解し、ガクチカや自己PRに活かそう

3月8日(金)・14日(木)・22日(金) 開催

オンライン開催

“就職活動でもっと早めに取り組みればよかったこと”の上位が**自己分析!**

自分の価値観や強みを確認することは、やりたい仕事・就活の軸を見つけるために大切なこと。

本セミナーでは、「ジョブ・カード」を活用して自己理解を深めていきます。

インターンシップや就活のエントリーシート、面接対策に役立つセミナー、ぜひご参加ください!

〈こんな方におすすめです〉

- 自分の強み・弱みを確認したい。
- 就活の軸が明確になっていない。
- エントリーシートの準備はこれから、またはまとまっていない。



## 開催概要

開催日 : 3月 8日(金) 14:00~15:00 (60分)

3月14日(木) 14:00~15:00 (60分)

3月22日(金) 14:00~15:00 (60分)

対象者 : 2025年以降卒業予定の学生 (就活・インターンシップ・自己理解にご興味のある方)

セミナー概要 : ● 就職活動で大切なことは? ● ジョブ・カードとは?  
● 自己理解のためのワーク ● ジョブ・カードの活用方法  
● マイジョブ・カードの利用法

会場 : オンライン (Zoom)

定員 : 20名

参加費 : 無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。

申込方法 : キャリガクHPから <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/70027/>  
または右記二次元バーコードよりご希望の日にちを選択し、お申込みください。



## ジョブ・カードとは

これまでの学びや経験が整理でき、価値観、強み、今後取り組みたいことを書き出すことで自己理解が深められる有効なツールです。就活の応募書類にも活用できます。



【参考資料】学生版 オンラインセミナーアンケート (2020年5月実施)

ジョブ・カード作成セミナー満足度

「大変有益・有益」回答の方...99%

### 《参加学生の声》

- 自己分析をどのように手をつけていいのわからなかったが、ジョブ・カードが良い指針となった。
- 自分の軸が明確になりESが書きやすくなった。
- 自分の経験を整理でき、後に見直しても非常に参考になる。