

描こう！自分らしいキャリア ジョブカード活用

マイナス・ネガティブ思考から卒業！

# ポジティブシンキングセミナー

2月19日(月) 14:00~15:30

参加費無料

オンライン開催

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。  
(詳細は、事前に管轄ハローワークまでご相談ください。)

今回のセミナーでは、物事を明るく前向きに捉える思考法「ポジティブシンキング」について学びます。  
発想を変えることで自分に自信が付き、仕事も人間関係もより良い方向へ進みだすきっかけを習得します。

〈こんな方におすすめです〉

- マイナス思考・ネガティブ思考を変えたい
- もっと自分に自信を持ちたい



## 開催概要

開催日：2月19日(月) 14:00~15:30 (90分)

対象者：どなたでも参加いただけます。

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(詳細は、管轄ハローワークまでご相談ください。)

会場：オンライン (Zoom)

定員：100名

参加費：無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。

共催：ハローワーク梅田

## セミナー内容

- ポジティブシンキングができるようになると自分に自信が持てるようになり、  
周囲へも良い影響を与えることができます。仕事も人間関係も良い方向に進みだす、  
プラス思考が身につくきっかけを学びます。
- ジョブカードの活用方法をお伝えします。価値観や強みの整理をすることで  
就職活動や就業後に活かせるほか、今回学ぶプラス思考の継続にもご活用いただけます。

# オンラインセミナーお申し込み方法

事業ホームページの申込先 (<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/67199/>)

または右記、二次元バーコードより、お申込みください。

二次元バーコードはこちら



## Step 1. 該当の区分にチェックを入れてお進みください。

**必須** 申込区分

企業・団体  個人  学校関係者

## Step 2. お名前・メールアドレス・お電話番号等の情報を入力ください。

個人情報の取り扱いについてお読みいただき、同意欄にチェックの上確認画面へお進みください。  
内容にお間違いがないか再度ご確認ください、送信をお願いいたします。

## お申し込み後から参加までの流れ

### 申込完了

完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。  
※迷惑メールフィルターを設定されている方は@pasona.co.jpの受信設定をお願いいたします。

### ～開催日1日前

センターよりメールにて、ZoomのURLを送付いたします。  
当日まで大切に保管してください。

### 開催日

開始10分前より入室可能です。  
入室をお願いいたします。

## お問合せ

### 大阪キャリア形成・学び直し支援センター

〒大阪市中央区本町2丁目6-8 センパセントラルビル 8F

☎ 06-6282-7667

✉ carigaku\_osaka@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

