

キャリアデザインセミナー in 福島

自分の強みを再発見しよう！

参加費
無料

第1回 3月6日(水)

第2回 3月12日(火)

オンライン開催

自分の強みを知るために、これまでに学んできたこと、経験してきたことを振り返ることはとても大切です。
「これからのキャリア」を作っていくのは自分自身。
自分の強みを再認識し、自信をもって未来を描くサポートをします！

〈こんな方におすすめです〉

- 自分に合った働き方を見つけたい
- キャリアに一貫性を感じられない
- 自分に自信がない
- 頑張りたいが何をしたらよいかわからない



セミナー内容

- ・ キャリアとは
- ・ 大切にしていること（価値観）を知る
- ・ これまでの経験を振り返り、強みを認識する
- ・ 強みの活かし方
- ・ キャリアコンサルティングについて

開催概要

- 日 時： 第1回 3月6日(水) 10:00～11:30
第2回 3月12日(火) 15:30～17:00
- 開催方法： オンライン（Zoomシステム使用）※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 費用： 無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 定員： 15名（先着申込み順）

お申し込み方法

- キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/68538/>

二次元バーコードは
こちらから→



お問合せ

福島キャリア形成・学び直し支援センター

〒963-8002 郡山市駅前2-11-1 ビッグアイ 19F（株式会社パソナ内）

☎ 024-991-5212

✉ carigaku_fukush@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



キャリア形成
学び直し支援センター

厚生労働省委託事業

