

描こう！自分らしいキャリア

参加費 無料

ジョブ・カードセミナー

PC・スマートフォンでご参加ください

オンライン開催



3月13日(水)・27日(水)開催！

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったオンラインセミナーを開催！
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(宮崎県のハローワークをご利用の方が対象です。)

セミナー内容

- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- キャリアコンサルティングとは など



開催概要

13:30 ~ 14:30

3/13
(水)

3/27
(水)

参加費：無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。

定員：各回100名 ※先着順

すべて同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。

お申し込み方法

■キャリア形成・学び直し支援センターHPからお申し込みができます。

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/53401/>

完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。

その後、ZoomのURLと資料を送付します。

当日まで大切に保管してください。

【申し込み締め切り】各回前日 午前11時まで



お申込みはこちらから

お問合せ先

宮崎キャリア形成・学び直し支援センター

TEL：0985-41-7775

E-mail：carigaku_miyaza@pasona.co.jp

URL：https://carigaku.mhlw.go.jp/



厚生労働省委託事業

お申し込みから参加までの流れ

オンラインセミナー安心ポイント

- ★ Zoomの操作が不安な方は、事前練習日（接続テスト）があります！（任意参加）
- ★ 顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- ★ パソコンにカメラが付いていなくても参加できます。

①キャリア形成・学び直し支援センターHPからセミナーにお申し込みください。

お申込みはこちら

②お申し込み完了後に以下のメールが届きます。



セミナー当日は、メール本文中のURLをクリックしてZoomにアクセスしてください。

※スマートフォンで受講される方は、事前にZoomアプリ（無料）のインストールをお願いします。
パソコンで受講される方は、URLにアクセスした後、画面の指示に従ってインストールしてください。

①当日のZoomセミナーURL

日時：○月○日 00:00～00:00

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

ミーティングID：数字

パスコード：数字やアルファベット

※当日は00:00よりご入室頂けます。

ミーティングIDとパスコードを入力してご入室いただけます。

当日はここをクリック

②Zoom接続テスト日

Zoom操作がご不安な方は、下記時間に接続確認ができます。（任意参加）

日時：○月○日 00:00～00:00

URL：<https://zoom.us/数字やアルファベット>

ミーティングID：数字

パスコード：数字やアルファベット

事前練習したい方は、指定時間にここをクリック

③②のメールに記載しているミーティングIDを入力し、「参加」を選択。

その後、メールに記載しているパスコードを入力し、「ミーティングに参加」を選択。

ミーティングに参加する

ミーティングIDまたはパーソナルリンク名

ミーティングIDまたは個人リンク名を入力して

「参加」をクリックすると、当社のサービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります

参加

ミーティング パスコードを入力

ミーティング パスコードを入力

ミーティングに参加 キャンセル

④セミナー当日は、開始時間の20分前からZoomに入室可能です。

