

# オンライン シンポジウム

## 自分らしく働く×学ぶ キャリアの描き方

2024年 1月 20日 土  
13:30~16:15

Zoom開催

参加無料

「自分らしいキャリアってどういうことなんだろう?」「どのようなスキルを身につけていけばいいんだろう?」

本シンポジウムでは、仕事とプライベートを充実させながら、**学び直しを通じて多様なキャリア**を歩んでいる登壇者より、**スキルをアップデートしながら、自分らしくキャリアを描くヒント**をお伝えします。これからの人生を考える“きっかけ”をつかみませんか?

こういった方におすすめ!

20代,30代の社会人/自己啓発やキャリアアップに関心がある方/ご自身の得意なことや興味関心について今一度考えたい方/今の仕事に不安を感じている方/多様な働き方やパラレルキャリアに関心がある方/学び・学び直しやキャリア形成に興味がある方

### プログラム

定員1,000名 (先着申込み順)

13:30  
~  
14:15

基調講演  
私のキャリア~学びは最大のご褒美~

スピーカー: 知花くらら氏

14:20  
~  
15:20

パネルディスカッション  
これからの時代に求められるスキルの  
アップデートとは?

ファシリテーター: 後藤 宗明氏  
スピーカー: 知花くらら氏  
池澤 あやか氏

定員50名 (先着申込み順)

15:30  
~  
16:15

キャリア相談会 (定員50名)  
(キャリアコンサルティング)



知花くらら氏  
モデル



池澤 あやか氏  
タレント、ソフトウェアエンジニア



後藤 宗明氏  
一般社団法人ジャパン・リスキリング・イニシアチブ  
代表理事 チーフ・リスキリング・オフィサー  
SkyHive Technologies  
日本代表

### ■お申込み・お問合せ先

東京キャリア形成・学び直し支援センター シンポジウム事務局

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-7-1 TOKIWAブリッジ5F (株式会社パソナ内)

☎ 03-6225-2299 ☒ sym.carigaku@pasona.co.jp

URL: <https://carigaku.mhlw.go.jp/lp/sym2023winter/>



## ■ 基調講演・パネルディスカッション

定員 1,000名（先着申込み順） 申込締切：1月20日（土）13:00

※お時間の都合に合わせて、Zoomの入退室可能です。

### 基調講演

#### 私のキャリア ～学びは最大のご褒美～

多数の女性ファッション誌でモデルを務めるほか、TV・ラジオ・CM、国連WFP親善大使でも活躍。海外での活動経験をきっかけに、2級建築士の資格を取得。出産、子育てなどのライフステージの変化のなかでも自分らしくチャレンジする、その原動力とは何なのでしょう。これまでの活動を振り返り、いまの等身大の知花さんをつくってきた大切なことや未来に向けて伝えたい思いについて、お話いただけます。

##### ● こういった方におすすめ

自己啓発に興味関心をお持ちの方／これからのキャリアに新たなチャレンジをしてみたい方



スピーカー

知花 くらら 氏 モデル

1982年生まれ、沖縄県出身。上智大学卒。モデルをはじめ、コメンテーター・歌人・俳優など幅広く活躍。2006年ミス・ユニバース世界大会準グランプリ受賞。元国連世界食糧計画（WFP）日本親善大使で、2007年から約15年活動。2019年初の短歌集『はじまりは、恋』を刊行。2021年京都芸術大学建築学科卒業、2022年二級建築士試験に合格。

13:30  
～  
14:15

### パネルディスカッション

#### これからの時代に求められるスキルのアップデートとは？

番組コメンテーターとして活躍する傍ら、二級建築士資格を取得し、挑戦と成長を続けてきた知花くらら氏と、タレント活動の傍らエンジニアとして活躍される池澤あやか氏に、デジタルとの出会いや、仕事や人生における重要なターニングポイントなどをお聴きし、キャリアの専門家である後藤宗明氏との対談形式で、学び直しのきっかけや、これからの自分のキャリアを支えるための「学び」などについてお話いただけます。

##### ● こういった方におすすめ

多様な働き方やパラレルキャリアに関心がある方／学び・学び直しに興味のある方



ファシリテーター

後藤 宗明 氏

一般社団法人ジャパン・リスキング・イニシアチブ 代表理事  
チーフ・リスキング・オフィサー SkyHive Technologies 日本代表

政府、自治体向けの政策提言および企業向けのリスキング導入支援を行う。

石川県加賀市、広島県、山梨県、山形県、茨城県におけるリスキング推進を支援。リクルートワークス研究所客員研究員を歴任。

著書『自分のスキルをアップデートし続ける リスキング』、続編『新しいスキルで自分の未来を創るリスキング実践編』。

14:20  
～  
15:20



スピーカー

知花 くらら 氏 モデル

1982年生まれ、沖縄県出身。上智大学卒。モデルをはじめ、コメンテーター・歌人・俳優など幅広く活躍。

2006年ミス・ユニバース世界大会準グランプリ受賞。元国連世界食糧計画（WFP）日本親善大使で、2007年から約15年活動。

2019年初の短歌集『はじまりは、恋』を刊行。

2021年京都芸術大学建築学科卒業、2022年二級建築士試験に合格。



スピーカー

池澤 あやか 氏 タレント、ソフトウェアエンジニア

1991年大分県に生まれ、東京都で育つ。慶應義塾大学SFC環境情報学部卒業。

2006年第6回「東宝シンデレラ」審査員特別賞を受賞し、芸能活動を開始。

現在は、情報番組やバラエティ番組への出演やさまざまなメディア媒体への寄稿を行うほか、IT企業に勤め、ソフトウェアエンジニアとしてアプリケーションの開発に携わっている。著書に『小学生から楽しむ Rubyプログラミング』（日経BP社）、『アイデアを実現させる

最高のツールプログラミングをはじめよう』（大和書房）がある。

## ■ キャリア相談会 15:30～16:15

定員 50名（先着申込み順） 申込締切：1月17日（水）17:00

- ✓ 仕事にやりがいを感じられない
- ✓ これからのキャリアについて誰かと相談したい
- ✓ 将来のためにキャリアアップしたい
- ✓ キャリアプランをどう考えるべきか知りたい

キャリアの専門家であるキャリアコンサルタントに、1対1でご相談いただけます。この機会に、キャリアコンサルティングを体験してみませんか？

#### 相談者の声（メーカー業界／20代／営業職）

すべてのモヤモヤが解消できました。友人や先輩に相談した場合、話がそれたり、結局解決に至りませんでした。キャリアコンサルタントと話をすることで、まとまらない考えがうまく整理でき消化できる感覚がわかりました。とても有意義な面談になりました。

キャリア形成・学び直し支援センターでは無料のキャリアセミナーを随時開催中！

こんなことが  
できます!!



キャリア・プラン  
を考える

キャリアの  
棚卸

能力や  
強みの整理

詳しくはこちらの  
二次元コードから



お申し込み受付中!!  
詳しくはこちら →



キャリア形成・学び直し支援センター シンポジウム



<https://carigaku.mhlw.go.jp/lp/sym2023winter/>