

ジョブ・カード作成支援セミナー ご自身のホントの思いや魅力を 一緒に探してみませんか？



1月17日(水)開催

オンラインセミナー

現実と正面から向き合うには、パワーが必要です！日頃忙しいと、なかなか自分と向き合う時間が取れないと思います。是非、専門家と一緒に考える時間に見ませんか？

セミナー内容

- ライフラインチャート（人生の満足度グラフ）を作る
- もやもや解消のヒント
- 逆境の乗り越え方
- 私の強み、弱み

対象：今の働き方にもやもやしている方

例えば・・・

- 今の仕事にやりがいがない
- もっと自信をもって働きたい
- ワークライフバランスが悪い
- 自分に向いている仕事が見つからない

講師：渡辺 千穂（わたなべ ちほ）氏
国家資格キャリアコンサルタント、2級キャリアコンサルタント技能士、キャリア・デベロップメント・アドバイザー



メーカーにて子育てとの両立に苦労しつつも、仕事はとても楽しく、その時々の変化に応じて様々な職種を経験してきた。退職後はキャリアコンサルタントの資格を取得し、学生の就職支援、中途転職希望者の就職支援、企業にお勤めの方の個別相談等に従事。本当は何を目指しているのだろうか、ご自身がまだ気が付いていない強みは何だろう、と感じ取りつつ、お一人お一人が持っているオリジナルな力を最大限発揮できるようお手伝いさせていただいている。

開催概要

- 日時：2024年1月17日（水）13:30～14:30 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場：オンライン（Zoomシステム使用）
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：1月15日（月）17:00まで
- キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

お申込みは
こちらから



<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/63450/>

お問合せ

東京キャリア形成・学び直し支援センター

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-7-1TOKIWAブリッジ5F

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku_tokyo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

