

リーダー・管理職のかた向け

キャリアを活かすジョブ・カード活用セミナー

3月2日(土)開催

参加費無料

オンライン開催

目の前の仕事を優先し、自分のキャリアを立ち止まって考える時間がなかなか取れない…ということはありませんか？
ジョブ・カードを使ったワークを通して、ご自身のキャリアを振り返ると、具体的な経験に触れ、次のキャリアプランを描くヒントになります。ひととき自分をリセットして、モチベーションを維持するのに役立ちます。

〈こんな方におすすめです〉

- 忙しくて、自分のキャリアを考える余裕がない
- モチベーションを保ちたい
- 周りに気を遣い、自分のことは後回しにしている
- 自分をリセットしたい



セミナー内容

- ・ご自分の「ライフラインチャート」を描いてみる
- ・キャリアで達成してきた過程を振り返る
- ・経験から学んできたこと、困難を乗り越えてきたことに気付く
- ・うまくいかないことも含めて、今のあるがままを認める。自分をねぎらう

開催概要

- 日時： 3月2日(土) 14:00 ~ 15:30 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場： オンライン (Zoomシステム使用)
- 費用： 無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切： 2月29日(木)

■キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/63786/>

二次元バーコードは
こちらから→



お問合せ

宮城キャリア形成・学び直し支援センター

〒980-0013 宮城県仙台市青葉区花京院1-2-15 ソラプラザ3F 株式会社パソナ

☎ 022-380-7815

✉ carigaku_miyagi@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
学び直し支援センター

厚生労働省委託事業

