

ジョブ・カード作成支援セミナー 「ライフイベントとキャリアの両立」 ～様々な役割を担っているあなたへ～

12月2日(土)開催

オンラインセミナー

周りのサポートを優先していると、自分の事なんて後回しになったりしませんか？
そんな自分のありたい姿は…まずは自分を知るところから始めてみましょう。

セミナー内容

女性活躍・女性支援と言われていますが、育児・子供の受験・思春期の対応、夫の転勤、離婚、親の介護など女性一人でその負担を抱えてしまい、自分のキャリアが描けない、そんな方はまだ多くいらっしゃると思います。自分のキャリアについて、これからどう前に進めばよいのかを考えるきっかけになればと思います。



講師：川副千里（かわぞえ ちさと）氏
国家資格キャリアコンサルタント
両立支援コーディネーター
情報セキュリティマネジメント試験（国家試験）合格
プロティアン認定メンター（プロティアン検定合格）

短大でITを学び新卒でプログラマーとして採用されるが、新規事業の部署に配属されキャリアを描けないまま退職。娘2人の子育てをしながら、専業主婦やパートをしながら30代を過ごし、37歳で13年ぶりにフルタイム復帰。全てを完璧にこなそうと頑張り過ぎ、身体と心が壊れる。マイナスの出来事が次々と重なり、離婚も経験。2010年母が認知症になる。SEとして学び直す必要性を感じ2017年大学に編入し2年で卒業。54歳で転職を決意。採用まで困難を極めるがITベンチャーにSEとして転職。2020年コロナ禍となり、経営状況悪化による会社都合退職（コロナ離職）自分の様々な経験から、キャリアコンサルタントになりたいと資格取得（2021年）

開催概要

- 日時：12月2日(土) 13:30～14:30 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場：オンライン（Zoomシステム使用）
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：11月30日(木) 17:00まで
- キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/61355/>

お申込みは
こちらから



お問合せ

東京キャリア形成・学び直し支援センター

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-7-1TOKIWAブリッジ5F

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku_tokyo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



厚生労働省委託事業

