

# 自己理解が深まる！ ジョブ・カードを使った 応募書類の書き方セミナー

参加費  
無料



毎月2回開催

オンラインセミナー

応募書類を作りたいけれどどうやって書けばいいのかわからない！自分でも自分のことが良く分からない・・・と悩んでいませんか？

一緒にジョブ・カードを作成しながら「自分らしい」魅力的な応募書類を作りましょう！

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(東京都のハローワークをご利用の方が対象です。)

## セミナー内容

- ジョブ・カードの活用法と応募書類の書き方
- キャリアの棚おろし、キャリアプランを描く
- キャリアコンサルティングとはなど

講師：東京キャリア形成・学び直し支援センター 所属/国家資格キャリアコンサルタント

## 開催概要

- 日時：10/27(金) 10/31(火) 11/8(水) 11/22(水)  
12/6(水) 12/20(水)  
各回 13:30~14:30

● 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。

● 定員：50名(東京都の方優先)  
※定員に達した場合は、申込み期間中でも受付終了とする場合がございます。

注1) インターネット環境と、カメラ、マイクがついた端末をご用意ください。

注2) メールアドレスを事前にお知らせいただく必要が御座います。

### ジョブカード制度について

ジョブ・カードとは個人のキャリアアップや、多様な人材の円滑な就職等を促進することを目的としてジョブ・カードを「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツールとして、キャリアコンサルティング等の個人への相談支援のもと、求職活動、職業能力開発などの各場面において活用する制度です。



裏面をご参照の上、E-mail、もしくは専用の募集サイトからお申込みください

## 申し込み方法

●参加をご希望の方は、下記の＜個人情報の取り扱いについて＞をご確認頂き同意の上、E-mail、もしくは専用の募集サイトからお申込みください。

### ●メールでお申し込みの場合

①～④の必須項目をご記入の上、下記のメールアドレスに送信してください。

※特にフォーマットの指定はございません。

①ご住所 ②ご芳名 ③TEL ④E-mailアドレス

E-mail 申込先 : [carigaku\\_tokyo@pasona.co.jp](mailto:carigaku_tokyo@pasona.co.jp)

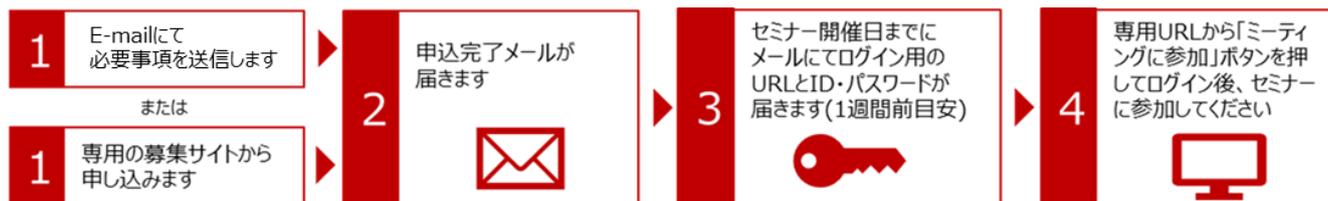
●キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

お申込みは  
こちらから

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/59863/>



## 参加手順



### <個人情報の取り扱いについて>

株式会社パソナ（以下「当社」といいます）は、当社が厚生労働省より受託した「令和5年度キャリア形成・学び直し支援センター事業」（以下、「本事業」といいます）に伴い取得する個人情報を以下の通り取り扱います。

- 利用目的について  
ご提供いただいた個人情報は、本事業に係るイベント・セミナーの申込み受付、本事業への参加促進のための連絡、本事業に関連する資料の送付提供、お寄せいただいたお問合せ・お申込み・ご意見などの受付・回答・管理、当社及び厚生労働省が開催するイベント・セミナーのご案内、登録、入ロワークにご提出されるための証明書の発行、統計データの作成等のために利用します。
- 外部委託について  
当社が定める個人情報保護体制の水準を満たす委託先に個人情報を委託する場合があります。
- 個人情報の任意性について  
個人情報を提供していただくことは任意によるもので、何ら強制するものではありません。ただし、個人情報を提供いただけない場合には、利用目的に記載された事項をご利用できない場合があることをご了承ください。
- 個人情報の開示、訂正、削除について  
個人情報保護法に基づく、利用目的の通知、個人情報の開示（第三者提供記録を含みます）、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止（以下「開示等」といいます）については、下記の相談、苦情窓口が対応いたします。開示等のご依頼に際しては、ご本人確認とご請求内容等が必要になりますので、当社所定の必要書類にご記入のうえお申し出いただけます。  
また、次のいずれかに該当する場合には、開示等の対象になりません。  
\* 法令又は当社の諸規則に違反する行為の調査に関わる情報 \* 本人又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害する恐れがある場合  
\* 当社の業務の適正な実施に著しい支障を及ぼす恐れがある場合 \* 他の法令に違反することとなる場合
- 個人情報のお問合せ窓口：相談、苦情については、当社パソナ「令和5年度キャリア形成・学び直し支援センター事業」運営事務局までお申し出ください。  
TEL：03-6225-2299 / E-MAIL：[carigaku@pasona.co.jp](mailto:carigaku@pasona.co.jp) 東京都千代田区大手町2-7-1（〒100-0004）  
個人情報保護管理者 株式会社パソナ 専務執行役員 E-MAIL：[privacy@pasona.co.jp](mailto:privacy@pasona.co.jp)

## お問合せ

### 東京キャリア形成・学び直し支援センター

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-7-1 TOKIWAブリッジ5F

☎ 03-6225-2299

✉ [carigaku\\_tokyo@pasona.co.jp](mailto:carigaku_tokyo@pasona.co.jp)

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

