

# 女性のためのキャリアデザインセミナー 自分らしい働き方をデザインする

参加費  
無料

10月24日(火)・28日(土)開催

オンラインセミナー

働く上で大切にしたいことって、なんだろう…そんなふうに考えたことはありませんか。  
今までのキャリアを振り返り、自分の価値観や強みから自分らしい働き方を考え、これからの  
「新しい自分」をデザインしてみましょう。

〈こんな方におすすめです〉

- やりたいことがわからない
- 自分に自信がない
- 仕事に自分の能力を活かしたい
- キャリアに一貫性を感じられない

## セミナー内容

- ・ キャリアとは
- ・大切にしていること(価値観)を知る
- ・これまでの経験を振り返り、強みを認識する
- ・強みの活かし方
- ・キャリアコンサルティングについて

## 開催概要

- 日時: 10月24日(火) 14:00 ~ 15:30 ※両日とも内容は同じです。  
10月28日(土) 10:00 ~ 11:30 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場: オンライン (Zoomシステム使用)
- 費用: 無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 定員: 10名 (先着申込み順・完全予約制) ※2日前締切
- キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/58476/>

二次元バーコードは  
こちらから→



## 青森キャリア形成・学び直し支援センター

〒030-0801 青森県青森市新町2-2-4 青森新町二丁目ビルディング7F (株式会社パソナ内)

☎ 017-721-4661

✉ [carigaku\\_aomori@pasona.co.jp](mailto:carigaku_aomori@pasona.co.jp)

HP: <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
学び直し支援センター  
厚生労働省委託事業

