

マイジョブ・カード作成支援セミナー 自分軸はブレてもいい！ “豊かさワーク”で見えてくる「自分らしさ」

参加費
無料

10月17日（火）開催

オンラインセミナー

日々忙しく、自分と向き合う時間も取れない中、「このままでいいのかな」「自分らしさってなんだろう」
そんなお悩みを抱えていませんか？
ワークを通して「自分軸」を確認し、“自分らしいキャリア”をデザインしてみませんか？

〈こんな方におすすめです〉

- ☒ 自分に自信がもてない
- ☒ いつも他人と比べてばかり、自分らしさがわからない
- ☒ このままでいいのか、漠然とした不安がある
- ☒ 自身と向き合う時間を持ちたいと思っている

セミナー内容

- 自分軸ってなんだろう？
- 大切にしていることを知る
- ありのままの自分を受け入れよう
- マイジョブ・カードを作ってみよう
- キャリアコンサルティングについて

講師：高須 弘美（たかす ひろみ） 国家資格キャリアコンサルタント

公的団体で事務職経験後に大手人材業界へ転職し派遣コーディネーターを経験。その後、人材紹介事業へ転職。企業で働く様々な職種から医師・看護師等の幅広い求職者や法人を担当。また、自治体の再就職支援セミナー等の受託責任者として企画～運営にも従事。その後、フリーランスとして学生の就活支援、転職支援、法人向け採用コンサルティング、研修講師等に従事。2006年にキャリアコンサルタント資格を取得。キャリアコンサルタントの育成関連やトレーニング等でのファシリテーターにも従事。

開催概要

- 日時： 10月17日（火） 19:00 ～ 20:00 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場： オンライン（Zoomシステム使用）
- 費用： 無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切： 10月17日（火） 12時

■ キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/57956/>

お申込みは
こちらから



お問合せ

キャリア形成・学び直し支援センター 中央オンラインキャリアコンサルティングセンター

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-7-1TOKIWAブリッジ5F

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku_online@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

