

キャリアデザインセミナー

“働く”ことを考えよう

視野を広げて、考え方の選択肢を増やすヒントを見つける

10月 8日 (日) 開催

オンラインセミナー

社会人になると多様な経験から新たな強みや価値観が生まれます。そして職場環境も変化していきます。日々「仕事が忙しくて、自分と向き合う時間をつくるのが難しい」「将来の方向性が見つからない」「このままでいいのかな」そんなお悩みを抱えていませんか？
“働く”ことについて向きあい、視野を広げて、考え方の選択肢を増やす時間にしましょう。

〈こんな方におすすめです〉

- 仕事に面白みを感じられない
- 自分の経験を棚卸して、これからのことを考えたい
- やる気が出ない、やりたいことがない
- このままでいいのか、漠然とした不安がある

セミナー内容

- ・ 今ここで“働く”ことを考えてみよう～ワーク・エンゲイジメントの観点から～
- ・ これまでのキャリアの振り返りをしてみよう
- ・ 考え方の選択肢を増やすヒント～理論的背景から～
- ・ キャリアコンサルティングについて

開催概要

- 日時： 10月 8日 (日) 10:00 ～ 11:00 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場： オンライン (Zoomシステム使用)
- 費用： 無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切： 10月 7日 (土) 12時
- キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/57949/>

お申込みは
こちらから



お問合せ

キャリア形成・学び直し支援センター 中央オンラインキャリアコンサルティングセンター

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-7-1TOKIWAブリッジ5F

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku_online@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
学び直し支援センター
厚生労働省委託事業

