

体験カリコン付 自分らしいキャリアの描き方



毎月1回 土曜日開催

オンライン開催

参加費無料

“ジョブ・カード”は、厚生労働省が推奨する「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツール。ジョブ・カードを活用して、自分の強み・価値観・今後のやりたいことなど自己理解を深め、体験カリコンであなたらしいキャリアプランを考えてみませんか？

セミナー内容

- **ジョブ・カードセミナー（60分）10:00～11:00**
ジョブ・カードのワークを通じて自分を見つめ直し、なりたい自分のキャリアプランを考えます。
- **体験カリコンコンサルティング（45分）① 11:10～11:55 ② 12:10～12:55**
記入したキャリア・プランシートをもとに、キャリアコンサルタントと“自分らしさ”について考えてみましょう。

セミナー	10/7（土） 11/18（土） 12/16（土） 1/20（土） 2/17（土）
体験カリコン①	セミナーと同日の11:10～11:55
体験カリコン②	セミナーと同日の12:10～12:55

※すべて同じ内容です。ご希望の回にお申込みください。

開催概要

- **会場：** オンライン開催（Zoomシステム使用）
- **費用：** 無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。
- **定員：** セミナー定員：各回10名
カリコン定員：各回2名
※カリコン①および②の希望は先着順です。お申し込みの際に①か②をご指定ください。

お申し込み方法

- **キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。**

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/57568/>

完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
その後、Zoom のURLと資料を送付します。当日まで大切に保管してください。

【申し込み締め切り】各回3営業日前まで

お申込みは
こちら



お問合せ

北海道キャリア形成・学び直し支援センター

〒006-0005 札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ 16F（株式会社パソナ内）

☎ 011-222-9618

✉ carigaku_hokkai@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

