

## 先輩Uターン者から学ぼう！

### トークセッション

# 「学び、新しい環境で40代からの人生設計」

9月23日(土)開催

オンラインセミナー

社会人になってから20年。これからの自分の人生を歩んでいく上で、仕事で求められる知識やスキルを、時代の変化にあわせて継続的にアップデートすることが求められています。長く続く職業人生を踏まえたキャリア形成の一手段として、「学び・学び直し」に取り組んでいきませんか？

〈こんな方におすすめです〉

- Uターンに興味がある
- 自分の経験を棚卸して、これからのことを考えたい
- 新しい分野にチャレンジしたい
- 学びたいけど何から始めたらよいか分からない

## セミナー内容

- 第1部：トークセッション「学び、新しい環境で40代からの人生設計」(70分)
- 第2部：マイジョブ・カードを作ってみよう&学び・学び直しを支援する  
公的支援メニューのご紹介(20分)



ファシリテーター：高橋 浩 (たかはし・ひろし) 氏  
キャリア形成・学び直し支援センター事業  
セルフ・キャリアドック導入支援アドバイザー



登壇者：松山 秀和 (まつやま ひでかず) 氏  
公益財団法人 21あおもり  
産業総合支援センター DXコーディネーター

## 開催概要

- 日時：9月23日(土) 13:00~14:30 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場：オンライン (Zoomシステム使用)
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：9月22日 (金) 15:00

■ キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/54668/>

お申込みは  
こちらから



## お問合せ

### キャリア形成・学び直し支援センター 中央オンラインキャリアコンサルティングセンター

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-7-1TOKIWAブリッジ5F (株式会社パソナ内)

☎ 03-6225-2299

✉ [carigaku\\_online@pasona.co.jp](mailto:carigaku_online@pasona.co.jp)

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



キャリア形成  
学び直し支援センター

厚生労働省委託事業

