

参加費  
無料

# ジョブ・カード作成支援セミナー 自分のキャリアを見える化しよう！

9月8日(金)開催

オンラインセミナー

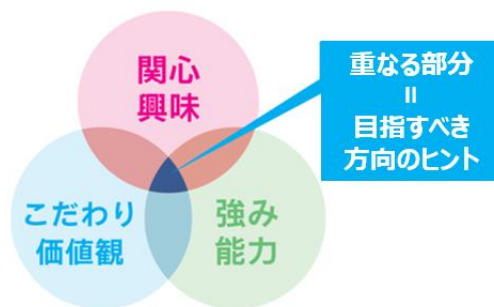
ジョブ・カードを作成することで、自分の強み・弱みや能力に気付くことができ、これまでの経験を踏まえたこれからのキャリアプラン、それに向かってやるべきことが描けるようになります。自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

〈自社内のこんなお悩み、解消しませんか？〉

- ジョブ・カードの書き方がわからない
- 自分の強みがわからない
- 自分の経験を棚卸して、これからのことを考えたい
- このままでいいのか、漠然とした不安がある

## セミナー内容

- キャリアとは
- 大切にしていること（価値観）を知る
- これまでの経験を振り返り、強みを再認識する
- キャリアコンサルティングについて



## 開催概要

- 日時： 9月8日（金） 12:00 ～ 12:45 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
  - 会場： オンライン（Zoomシステム使用）
  - 費用： 無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
  - 締切： 9月8日（金） 9時
- キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/55213/>

お申込みは  
こちらから



お問合せ

## キャリア形成・学び直し支援センター 中央オンラインキャリアコンサルティングセンター

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-7-1TOKIWAブリッジ5F

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku\_online@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
学び直し支援センター  
厚生労働省委託事業

