

# マイジョブ・カード作成支援セミナー

## あなたの「自分軸」は何ですか？

### “豊かさワーク”で見えてくる「自分らしさ」

9月21日(木)開催

オンラインセミナー

日々「仕事が忙しくて、自分と向き合う時間をつくるのが難しい」「将来の方向性が見つからない」  
「このままでいいのかな」そんなお悩みを抱えていませんか？  
ワークを通して「自分軸」を確認し、“自分らしいキャリア”をデザインしてみませんか？

〈こんな方におすすめです〉

- ✔ やりたいことがわからない
- ✔ 自分の強みがわからない

- ✔ 自分の経験を棚卸して、これからのことを考えたい
- ✔ このままでいいのか、漠然とした不安がある

## セミナー内容

- キャリアとは
- 自分軸ってなんだろう？
- 大切にしていることを知る
- ありのままの自分を受け入れよう
- マイジョブ・カードを作ってみよう
- キャリアコンサルティングについて

講師：高須 弘美（たかす ひろみ）氏 国家資格キャリアコンサルタント

公的団体で事務職経験後に大手人材業界へ転職し派遣コーディネーターを経験。その後、人材紹介事業へ転職。企業で働く様々な職種から医師・看護師等の幅広い求職者や法人を担当。また、自治体の再就職支援セミナー等の受託責任者として企画～運営にも従事。その後、フリーランスとして学生の就活支援、転職支援、法人向け採用コンサルティング、研修講師等に従事。2006年にキャリアコンサルタント資格を取得。キャリアコンサルタントの育成関連やトレーニング等でのファシリテーターにも従事。

## 開催概要

- 日時：9月21日(木) 12:00～13:00 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場：オンライン（Zoomシステム使用）
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：9月21日(木) 9時
- キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

お申込みは  
こちらから



<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/54719/>

お問合せ

キャリア形成・学び直し支援センター 中央オンラインキャリアコンサルティングセンター

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-7-1 TOKIWAブリッジ5F

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku\_online@psona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
学び直し支援センター  
厚生労働省委託事業

