

## 「ジョブ・カード」活用

# 就活に役立つ自己分析セミナー

ジョブ・カードを活用して、強み・価値観を理解し、ガクチカや自己PRに活かそう

7/25, 8/8, 8/24, 9/5, 9/12 開催

参加費無料

オンライン開催

“就職活動でもっと早めに取り組みばよかったこと”の上位が**自己分析!**

自分の価値観や強みを確認することは、やりたい仕事・就活の軸を見つけるために大切なこと。

本セミナーでは、「ジョブ・カード」を活用して自己理解を深めていきます。

インターンシップや就活のエントリーシート、面接対策に役立つセミナー、ぜひご参加ください!

〈こんな方におすすめです〉

- 自分の強み・弱みを確認したい。
- 就活の軸が明確になっていない。
- エントリーシートの準備はこれから、またはまとまっていない。



## 開催概要

開催日 : 7月25日(火) 18:00~19:00 (60分)

8月 8日(火) 14:00~15:00 (60分)

8月24日(木) 14:00~15:00 (60分)

9月 5日(火) 14:00~15:00 (60分)

9月12日(火) 18:00~19:00 (60分)

対象者 : 全学年 (就活・インターンシップ・自己理解にご興味のある方)

会場 : オンライン (Zoom)

参加費 : 無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。

【講師】 北海道キャリア形成・学び直し支援センター 国家資格キャリアコンサルタント

北海道キャリア形成・学び直し支援センターに在籍する国家資格キャリアコンサルタントは、ジョブ・カードを活用して、様々な企業で働く労働者の方を対象に豊富なキャリアコンサルティングの経験を持っています。

### ジョブカードとは

これまでの学びや経験が整理でき、価値観、強み、今後取り組みたいことを書き出すことで自己理解が深められる有効なツールです。就活の応募書類にも活用できます。



【参考資料】 学生版 オンラインセミナーアンケート (2020年5月実施)

ジョブ・カード作成セミナー満足度

「大変有益・有益」回答の方...99%

### 《参加学生の声》

- ・自己分析をどのように手をつけていいのかわからなかったが、ジョブ・カードが良い指針となった。
- ・自分の軸が明確になりESが書きやすくなった。
- ・自分の経験を整理でき、後に見直しても非常に参考になる。

## オンラインセミナーお申し込み方法

キャリアクHP 申込先 (<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventgrsch/51055/>)  
または下記二次元バーコードよりご希望の日にちを選択し、お申し込みください。

個人にチェックを入れてお進みください。

**必須** 申込区分

企業・団体  個人  学校関係者



お名前・メールアドレス・お電話番号を入力し、  
備考欄に学校名と学部、学年をご記載ください。

二次元バーコードはこちら

備考欄

●●大学 ○○学部 3年生  
◎◎専門学校 ☆☆科 1年生



個人情報取り扱いについてお読みいただき、同意欄にチェックの上確認画面へお進みください。  
内容にお間違いがないか再度ご確認ください、送信をお願いいたします。

## お申し込み後から参加までの流れ

申込完了

完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。  
※迷惑メールフィルターを設定されている方は  
@pasona.co.jpの受信設定をお願いいたします。

開催日2日前

センターよりメールにて、ZoomのURLと資料を送付  
いたします。当日まで大切に保管してください。

開催日

開始10分前より入室可能です。  
資料をご用意して入室をお願いいたします。

お問合せ

北海道キャリア形成・学び直し支援センター

〒060-0005 札幌市中央区北5条西2-5 JRタワーオフィスプラザさっぽろ16F (株式会社パソナ内)

☎ 011-222-9618

✉ carigaku\_hokkai@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

