

キャリアデザインセミナー

モチベーションを上げる！ 自分ルールを発見しよう！

参加費
無料

8月23日(水)開催

オンラインセミナー

社会人になると多様な経験から新たな強みや価値観が生まれます。そして職場環境も変化していきます。「仕事が忙しくて自分と向き合う時間をつくるのが難しい」「将来の方向性が見つからない」など、そんなお悩みを抱えていませんか？キャリアコンサルタントと一緒にポイントを整理し、これからの可能性を考えていく時間にしましょう。

〈こんな方におすすめです〉

自分には「強み」なんてないと思っている

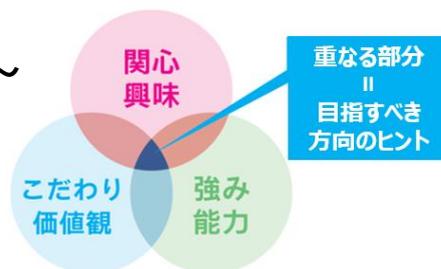
自分の経験を棚卸して、これからのことを考えたい

やる気が出ない、やりたいことがない

このままでいいのか、漠然とした不安がある

セミナー内容

- モチベーション（動機づけ）とは
- 心理学の動機づけ方程式～動機づけを分解してみる～
- これまでのキャリアの振り返りをしてみよう
- 強みを発見する
- モチベーションupのヒント～理論的背景から～
- キャリアコンサルティングについて



開催概要

- 日時：8月23日(水) 18:30～19:30 ※セミナー開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場：オンライン（Zoomシステム使用）
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：8月23日(水) 12時
- キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みができます。

お申込みは
こちらから



URL : <https://carisapo.mhlw.go.jp/eventsch/52741/>

お問合せ

東京キャリア形成・学び直し支援センター

〒100-0004 東京都千代田区大手町2-7-1TOKIWAブリッジ5F

☎ 03-6225-2299

✉ carigaku_tokyo@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
学び直し支援センター
厚生労働省委託事業

