

人事担当者・ミドル層向けセミナー※一般の方のご参加歓迎

# 今を活かしこれからを考える！

～50代からでは遅すぎる！定年後の働き方は40代から備えよう！～

7月24日(月)開催

オンラインセミナー

「定年はずっと先のこと！」と思いませんか？しかし、アツという間に時間は過ぎていき、定年はすぐにやってきます。目の前に迫ってきてから慌ててももう遅いのです。40代のうちからキャリアの棚卸しをしながら自らの価値観や人生を振り返り、自己理解を深め、改めて仕事の価値観を再確認し、来るべき、定年、セカンドキャリアに備えましょう！

〈こんな課題を抱えていませんか？〉

- ミドル・シニア層の不活性化が目立つ
- 将来は不安だけど、何をしたらいいのかわからない
- 自分にとって望ましい働き方とは何かを考えたい
- 今後を見越した自身の立ち位置などを改めて考えたい(させたい)

## セミナー内容

### ● 第1部「今を活かしこれからを考える！」セミナー(14:00～15:20)

- 今なぜ自律的キャリアなのか？
- 新しいキャリアの考え方 ・プロティアンキャリアという考え方 ・自分を知る事、変化への対応力を身につける事
- 自分を知るとは？ ・これまでと今を知り、これからを考える
- 行動変容に取り組む ・求められる「学び直しの」姿勢 ・今日から作るアクションプラン
- まとめ



講師：荒田 真一郎氏

1977年に大手印刷会社入社。CI、コーポレートブランディング、IR、CSRなど主に企業コミュニケーション分野の企画ディレクターとして勤務。2012年からキャリア相談室にて相談業務に従事し、2020年、個人事務所クエストキャリアを設立。産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士、キャリアコンサルタント、プロティアンキャリア協会認定ファシリテーター。

### ● 第2部 キャリア形成・学び直し支援センター事業・個別相談会のご案内(15:20～15:30)

## 開催概要

- 日時：7月24日(月) 14:00～15:30 ※開始5分前までにご入室をお願いいたします。
- 会場：オンライン(Zoomシステム使用)
- 費用：無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 締切：7月23日23:59迄
- キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

お申し込みは  
こちらから



URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/50724/>

お問合せ

## 千葉キャリア形成・学び直し支援センター

〒261-7130 千葉県千葉市美浜区中瀬2-6-1 ワールドビジネスガーデンマリブウエスト30F(パソナ・幕張内)

☎ 043-271-3170

✉ carigaku\_chiba@pasona.co.jp

HP: <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

