

# ジョブ・カードを使って自分らしく働くためのお手伝い ジョブ・カード活用セミナー

第1回 8/22 (火)

参加費無料

自己理解が深まるジョブ・カードを使ったセミナーを開催！  
自分の強み・価値観・今後のやりたいことを一緒に書き出してみませんか？

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。  
(高知県のハローワークをご利用の方が対象です。)



## セミナー内容

8/22 (火)  
13:30~14:30

大切なあなたへ セルフエステームを高めよう

ジョブ・カードに記載した内容を使って、ご自身の振り返りと、自分らしさ、強みを  
知り、ご自身をもっと好きになろう。

## 開催概要

- 会場： ハローワーク高知 3階会議室（高知県高知市大津乙2536-6）
- 費用： 無料
- 持物： 筆記用具
- 締切： 各回前日17時まで

## お申込み方法

■ キャリア形成・学び直し支援センターHP内「全国イベント情報」からお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/50199/>

完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。  
【申し込み締め切り】各回前日17時まで

二次元バーコードはこちら→



## お問合せ

### 高知キャリア形成・学び直し支援センター

〒780-0870 高知市本町4-2-52 オカバ高知ビル 9F

☎ 088-822-8530

✉ carigaku\_kochi@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成  
学び直し支援センター  
厚生労働省委託事業

