



ジョブ・カードを使って
社員も会社も **もっと** 元気に！

徳島の働く&働きたい女性向けにジョブ・カードを活用
自分に自信が持てるようになり、次のキャリアへの後押しに！



【団体名】特定非営利活動法人 徳島の働く女性を元気にする会
【所在地】徳島県西新浜町
【設立】2014年4月
【業種】分類不能の産業
【事業概要】
①働く女性同士の情報ネットワークの構築事業
②市民参加型意見交換会事業
③キャリア教育支援事業
④男女共にワークライフバランスが実現する社会を創造する事業
⑤地域リーダー育成事業



笠井理事長

導入目的：
徳島の働く & 働きたい女性のために
キャリア教育の機会を作りたい

取り組み内容：
セミナーとキャリアコンサルティングで
自己理解を深め、自信を回復

導入成果：
自分に自信が持て、次のステップに前向きに
取り組めるようになった

Q.ジョブ・カードを導入しようと思ったきっかけは
何でしたか？

当団体は、「日本一女性が働きやすい徳島」を目指し、全ての働く女性（働きたい女性）に対し継続的な支援を行うために、地域に根ざしたNPO法人として活動しています。「職場に目指すロールモデルがない。」「身近に相談相手がない。」「家事や育児と両立させながら、結婚後も同じように働くことはできるか。」こういった声をよく耳にします。今までも研修会を多数開催してまいりましたが、四国広域ジョブ・カードセンターからジョブ・カードを活用した研修会の講師を派遣をしてもらえると聞き、女性のキャリア教育に活かせるのではないかと考え、一度研修会に導入してみようと思いました。

Q.ジョブ・カードをどのように活用しましたか？

出産・育児休暇中の子育てママを含む求職者と在職者向けの研修会に、四国広域ジョブカードセンターのキャリアコンサルタントを講師として招きジョブ・カードの作成支援の研修を実施しました。日々の育児や仕事に追われ、自分の内側に目を向けることを疎かにしていた多くの参加者が、改めて自分自身を見つめ直すことで、自身の秘めた能力、可能性を自ら見つけ出し、今の自分の状況にあった、「今後の目標」を見つげ出すことができるセミナーでした。その後、希望に応じて個別にキャリアコンサルティングを受けて頂きました。キャリアコンサルタントとお話することで、気持ち・考えの整理を促し、更に自己理解を深めることができました。

Q.導入前後を比較して、あなた自身や社員・組織に
どんな効果がありましたか？

研修会の募集段階では、「ジョブ・カードに対して良い印象がない」「認知度が低く利用価値がわかりづらい」などの意見もあったのですが、実際に作成すると、「大変有益であった」「自分の価値観や強み・弱みが整理できた」と大好評でした。また、キャリアコンサルティングを受けた方は、それぞれの状況に対して、前向きに変化があったようです。将来のビジョンが明確な人にとっては確信が持てるようになり、退職を考えていた方は、迷っていることがクリアになり退職を踏みとどまることになったようです。また、子育て中のママは、言語化し、人に伝えることで、気持ちの整理ができたり、求職中の方は自身の考え・進め方に確信が持てたりと、それぞれの自己理解が進むことで、次のステップに前向きに取り組める機会となりました。