

## 中長期的視点でキャリアプランを考える機会として 中堅職員30名を対象にキャリアコンサルティングを実施！



【企業名】	広島大学
【所在地】	広島県東広島市
【業種】	教育
【事業概要】	国立大学法人
【設立】	1949年
【職員】	3,566人



### 導入目的：

職員の自発的な職業能力の開発、向上による  
職場の活性化

**Q.ジョブ・カードを導入しようと思ったきっかけは何ですか？**

職員の自発的な職業能力開発のための施策を模索していたところ、広島・岡山キャリア形成サポートセンターより事業の説明を受けました。「キャリアコンサルタントとの相談経験があるものほど、満足感、個人年収、部課長・係長比率が高い」という調査データ\*も見せてもらい、さらなる職場の活性化を目指し、中堅職員への実施を決めました。  
(\* 下村英雄 (2017) キャリアコンサルティングの効果に関するエビデンス JILPTリサーチアイ第21回 労働政策研究・研修機構)

### 取り組み内容：

ジョブ・カードを記入してから、  
キャリアコンサルティングを受ける

**Q.ジョブ・カードをどのように活用しましたか？**

広島・岡山キャリア形成サポートセンターよりキャリアコンサルタントを派遣してもらい、中堅職員30名（主に30代）に対し、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを実施しました。ジョブ・カードを記入してからキャリアコンサルティングを受けたことで、事前に自己理解を深めることができ、面談の時間に話すことが明確になりました。これまでのキャリアの整理と、これからの中長期的なキャリアプランニングに、より効果があったと思います。

### 導入成果：

・職場内での中長期的なキャリア設計に役立った  
・ライフを含めてキャリアを考える機会になった

**Q.導入前後を比較して、あなた自身や社員・組織にどんな効果がありましたか？**

アンケート結果でも「大変有益・有益」との回答が100%でした。今後も定期的なキャリアコンサルティング実施や、組織改善にも活かしたいと考えています。今回の対象者の多くが子育て世代でもあり、ライフも含めたこれからの中長期的なワークライフキャリアについて考える機会になったようです。こうした機会を定期的にも実施し、職場の活性化に繋がっていきたいと思います。