



ジョブ・カードを使って  
社員も会社も **もっと** 元気に！

社会に出る前の学生たちの不安に対し、  
ジョブ・カードを活用して自己理解を深め、自分の強みや価値観を把握！



<セミナー風景>

【団体名】 浦和大学・浦和大学短期大学部

【所在地】 埼玉県さいたま市緑区

【設立】 1946年

【業種】 教育・学習支援

【事業概要】 「実学に勤め徳を養う」の建学の精神に基づき、社会の要請に応えて、広くかつ深く高度な専門の学芸を教授研究するとともに、幅広い知識に基づいた実学教育により、国家社会の発展に貢献しうる有為な人材を育成することを目的とします。

学 部：こども学部、総合福祉学部、短期大学部

導入目的：

これから就職活動を始める2年生に対し、自己理解と自己PRの重要性を理解してもらうため

取り組み内容：

就職活動に活かすために、セミナーを通して学生が自分の強みや価値観の把握

導入成果：

自己理解と自己PRの気づきで積極的な就職活動を促進

Q.ジョブ・カードを導入しようと思ったきっかけは何ですか？

社会人になることに不安を感じているという学生の声を耳にするにあたり、どのように学生たちの不安に寄り添い、準備をしていけばいいのかを考えていたところ、埼玉ジョブ・カードセンターから、「自己理解」に役立つツールとして、ジョブ・カードの紹介がありました。

自己理解や自己PRについて考える機会になると考え、ジョブ・カード作成支援の講師を埼玉ジョブ・カードセンターから無料派遣してもらうことになり、セミナーを開講しました。

Q.ジョブ・カードをどのように活用しましたか？

就職課として、就職活動を迎える2年生に有効なセミナーを検討していたところ、埼玉ジョブ・カードセンターから「自己理解」を深め、「自己PR」について考えていくセミナーの提案をうけ、講師も埼玉ジョブ・カードセンターより無料で派遣していただきました。セミナー内容は、下記4点に絞ってお話いただきました。

- ①ジョブカード活用ガイドを使って先ず「自分を知る」「個性・性格」「強み・弱み」を理解する
- ②自己理解がなぜ必要か
- ③面接で何をPRするか
- ④就職活動始めるまでにすべきこと

Q.導入前後を比較して、あなた自身や社員・組織にどんな効果がありましたか？

学生の反応としては、参加者60人に対して、「参考になった」と答えた学生が97%もいました。具体的な感想としては、「インターンシップにも積極的に参加し、自分について相手に分かりやすく伝えていくことが大切だと思った」「自分を見つめ直すことで、自分に足りないところはどこなのか、逆に自分の強みはどこなのかを知る事ができた」などの意見があり、就職活動に向けて積極的な意識の変化がみられました。