

オンラインシンポジウム

キャリアを動かす“学び”の選択肢

～未来を変えるリスキリング実践～

11/15 (土) 第1部 : 13:30～15:20
第2部 : 15:30～17:15

参加費
無料

人生100年時代、ミドルシニア世代の方々は、これまでの経験と知恵だけではなく、新たな力を身につけることが問われています。
本シンポジウムでは、ミドルシニアが自分らしく輝くためのリスキリングによる自己変革の実践例、セカンドキャリア設計の知見などをお届けします。

タイムスケジュール・登壇者

第1部 13:30～15:20 (定員1,000名) ※申込期限 : 11/15 (土) 13:00



基調講演

いとう まい子氏

リスキリングがもたらす可能性
～芸能から研究者へ、学び直して描く未来～

パネルディスカッション

人生100年時代のリスキリング
～変化を楽しむキャリアのつくり方～

スピーカー : いとう まい子氏×前川 孝雄氏×敦子 氏



ファシリテーター

三須 亜希子氏



スピーカー

前川 孝雄氏



スピーカー

敦子氏

第2部 15:30～17:15

●キャリア相談会

(申込期限 : 11/12 (水) 13:00)

① 15:30～16:15 定員35名

② 16:30～17:15 定員35名

●ジョブ・カード作成支援セミナー

(申込期限 : 11/15 (土) 13:00)

ジョブ・カードを作成して、自分らしいキャリアを設計する
15:30～16:15 定員100名

■お申込み・お問合せ先

キャリア形成・リスキリング推進事業 シンポジウム事務局

〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-2-1 日土地内幸町ビル11F (株式会社パソナ内)

☎ 03-6257-3116 ☒ sym.carigaku@pasona.co.jp

URL: <https://carigaku.mhlw.go.jp/lp/sym2025/>



キャリア形成
リスキリング 推進事業

厚生労働省受託事業

● プログラム

定員 1,000名 (先着申込み順) 申込締切: 11月15日 (土) 13:00

ファシリテーター



三須 亜希子氏

人材派遣会社での勤務を経て、アナウンサーとしてNHKさいたま放送局に入局。現在はフリーとして、様々な分野で活躍中。

①基調講演 13:30～14:15 (45分)

リスキングがもたらす可能性 ～芸能から研究者へ、学び直して描く未来～

リスキングの経験者である いうまい子氏は、芸能界で長年活躍した後、40代で大学進学、さらに大学院で基礎老化学や予防医学を学び直すことで、新たなキャリアである研究者・大学教授としての道を切り開きました。ご自身の経験を踏まえた学び直しの心構えやセカンドキャリア形成のポイントをご紹介します。

女優業の傍ら、2010年～早稲田大学e-schoolの健康福祉科学科にてロコモティブシンドロームを予防するロボットを研究。2016年4月より同大学の博士後期課程へ進学。現在も東京大学大学院で研究を続け、2025年4月からは情報経営イノベーション専門職大学教授。



いう まい子氏

②パネルディスカッション 14:20～15:20 (60分)

人生100年時代のリスキング ～変化を楽しむキャリアの作り方～



いう まい子氏



前川 孝雄氏

パネルディスカッションでは、女優から研究者へと挑戦し続けるいうまい子氏、企業の人材育成を長年支える前川孝雄氏、モデルからリスキングにより助産師に転身した敦子さんをお招きし、「なぜ今、学び直すのか」「学びが人生をどう変えるのか」を語り合います。ミドルシニアの方に「次の一步」を踏み出すためのヒントをお届けします。



敦子氏

株式会社FeelWorks代表取締役
青山学院大学兼任講師
株式会社働きがい創造研究所会長
「日本の上司を元気にする」をビジョンに、独自開発した「上司力®」研修を中心に多くの企業を支援。著書に『50歳からの人生が変わる痛快!「学び」戦略』(PHP研究所)他40冊以上。

女性ファッション雑誌のモデルとして活躍。2015年に国際協力NGOジョイセフの活動に感銘を受けタンザニアに訪問。現地のお母さんたちの力になりたいと助産師資格の取得を決意。助産師学校に通い2022年3月助産師資格も取得。同年4月から常勤の助産師として活動中。5人(4男1女)の子どもの育児と家事、そして仕事に奮闘。

キャリア相談会 & ジョブ・カード作成支援セミナー 15:30～17:15

キャリア相談会

① 15:30～16:15 【定員35名】

② 16:30～17:15 【定員35名】

※先着順・申込期限: 11/12 (水) 13:00

キャリアの専門家であるキャリアコンサルタントに、1対1でご相談いただけます。この機会に、キャリアコンサルティングを体験してみませんか？

相談者の声 (製造業/40代後半/中間管理職)

キャリアコンサルティングを受け、これまで部下育成や組織を優先してきたが、これからは時代に適応するために、自分自身のスキルアップも欠かせないと感じた。キャリアコンサルタントとの面談で、これからの学びや挑戦への意欲が湧き、これからのスキルアップを目指して頑張れる気がする。

ジョブ・カード作成支援セミナー

15:30～16:15 【定員100名】

※先着順・申込期限: 11/15 (土) 13:00

ジョブ・カードを作成して、 自分らしいキャリアを設計する

ジョブ・カードを作成することで、皆さんのこれまでの職業人生を振り返り、今後の自分らしいキャリアを設計してみませんか。キャリアコンサルタントがジョブ・カードの作成の仕方などをご説明します。



キャリア形成・リスキング支援センターでは無料のキャリアセミナーを随時開催中!

こんなことが
できます!!



キャリア・プラン
を考える

キャリアの
棚卸

能力や
強みの整理

詳しくはこちらの
二次元コードから



お申し込みはこちら



キャリア形成・リスキング支援センター シンポジウム



URL: <https://carigaku.mhlw.go.jp/lp/sym2025/>